



Police Commissionerate Kochi

കൊറോണ വൈറസിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ, കേരളത്തിൽ കുറച്ച് ആളുകളെ ബാധിക്കുകയും വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ അടച്ചുപൂട്ടുന്നതുൾപ്പെടെ ആരോഗ്യ അടിയന്തരാവസ്ഥ ഏർപ്പെടുത്തുമെന്ന് സംസ്ഥാന സർക്കാർ പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ചെയ്ത സാഹചര്യത്തിൽ, കൊച്ചി കമ്മീഷണറേറ്റ് പൊതുജനങ്ങൾ കർശനമായി പാലിക്കേണ്ട ഇനിപ്പറയുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു. .

- 1) സമൂഹത്തിൽ പരിഭ്രാന്തിക്കും അസ്വസ്ഥതയ്ക്കും കാരണമായേക്കാവുന്ന ഒരു സന്ദേശവും സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകളിൽ കൈമാറരുത്.
- 2) സമൂഹത്തിൽ പരിഭ്രാന്തിയും അസ്വസ്ഥതയും ഉണ്ടാക്കുന്ന സന്ദേശങ്ങൾ കൈമാറുന്നവർ പ്രോസിക്യൂഷൻ ബാധ്യസ്ഥരാണ്. ഇത്തരം കേസുകളിൽ പോലീസ് നിയമനടപടി സ്വീകരിക്കും.



Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands

Wash your hands with soap and running water when **hands are visibly dirty**



If your **hands are not visibly dirty**, frequently clean them by using alcohol-based hand rub or soap and water



Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands



- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste

Protect others from getting sick

When coughing and sneezing
cover mouth and nose with
flexed elbow or tissue



Throw tissue into closed bin
immediately after use

Clean hands with alcohol-based
hand rub or soap and water
after coughing or sneezing and
when caring for the sick



Protect others from getting sick



Avoid close contact when you are experiencing cough and fever

Avoid spitting in public



If you have fever, cough and difficulty breathing **seek medical care early** and share previous travel history with your health care provider



World Health
Organization